

Mediakit

Wer ich bin...

Mein Name ist Frances. Ich bin 28 Jahre alt und lebe in Hannover.

Schon meine Berufsausbildung beschäftigte sich überwiegend mit den Themen Kreativität und Ästhetik. Das anschließende Fachabitur brachte mich mit der Kunst, Gestaltung, Grafik und Fotografie in Berührung. In meinem darauffolgenden Studium der Public Relations kam das professionelle Verfassen von Texten, der Umgang mit Social Media sowie die hohe Kunst des Marketings und der PR hinzu. Zur gleichen Zeit begann ich mit dem Kochen und Backen. Darin fand ich einen Ausgleich und die nötige Ablenkung in stressigen Prüfungsphasen, bis daraus eine echte Leidenschaft wurde.



Was ich mache...

Nach meinem erfolgreichen Bachelorabschluss und diversen Praktika beschloss ich im September 2016 meine Leidenschaft für das Kochen und Backen mit meinen beruflichen Fähigkeiten zu vereinen. Das war die Geburt von carry on cooking – meinem Foodblog, den ich in Vollzeit betreibe. So habe ich die Möglichkeit in meinem täglichen Leben meine Passion für gutes Essen, Social Media, Fotografie und das Schreiben von Texten zu vereinen.

Carry on cooking ist ein reiner Foodblog, auf dem ich wöchentlich zwei neue Rezepte veröffentliche. In der Regel ist dies jeweils ein herzhaftes und ein süßes Rezept. Dabei gehe ich gern auf besondere Anlässe ein, wie Feiertage oder der Saisonbeginn bestimmter Lebensmittel.

Was mich antreibt...

Zum foodbloggen motiviert mich mein Hunger – Hunger auf leckeres Essen und Hunger auf neue Erfahrungen. Doch ich schreibe die Beiträge nicht nur für mich. Meine Leserinnen und Leser sind wohl meine größte Motivation. Für sie kreierte ich inspirierende Rezepte, teile mit ihnen wertvolle Koch- und Backtipps, gebe Einblick in amüsante Hintergrundinformation oder schreibe über spannende Anekdoten. Damit biete ich mehr als nur leckere Koch- und Backrezepte. Auf carry on cooking schaffe ich Mehrwert und bildet so eine Anlaufstelle für Inspirations- und Informationssuchende.

Mediakit

Was ich Ihnen biete...

- Gesponsorte Beiträge
- Foodfotografie und Foodstyling
- Rezeptentwicklung
- Produkttest und -vorstellung
- Social Media Promotion
- Pressereisen & -events
- Gewinnspiele
- Gastbeiträge

Was sie sonst noch wissen sollten...

- Page Views pro Monat: 4.568
- Unique Visitors pro Monat: 3.890
- Follower Instagram: 1.160
- durchschn. Reichweite Instagram: 717

(Stand: Februar 2018)

Wie Sie mich erreichen...

Frances Köhler-Hashim

Email: hallo@carryoncooking.com